



חוגים 2025-2026





ספורט טיפולי

תוכנית ייחודית באמצעות תנועה משחק נעבד על מיומנויות יסוד כגון: ריצה, קפיצה, גלגול, הפעלת איברי הגוף בתיאום וחיזוק חגורת כתפיים, התמצאות במרחב, מהירות תגובה, קואורדינציה, שיווי משקל, דגש על אינטראקציה חברתית ורכישת בטחון עצמי.

* ספורט אתגרי - פיתוח הקואורדינציה, שיווי משקל, תכנון תנועה, קיר טיפוס, מסלולי סולמות וחבלים בדגש על מוטוריקה גסה.



יום א'

גיל	שעה
3-4	16:30-17:10
5-6	17:10-17:50
7-8	17:50-18:30

יום ב'

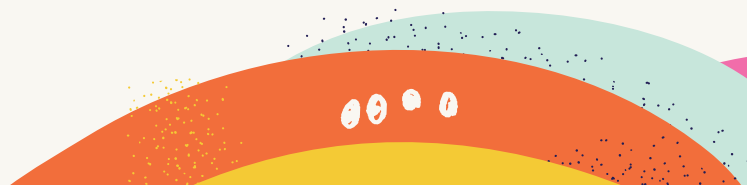
גיל	שעה
5-6	16:30-17:10
7-8	17:10-17:50
*9+	17:50-18:30

שעת כושר

חדר כושר ייחודי המותאם לילדים מגיל 6. הילדים עובדים לפי תוכנית אימון אישית נעזרים במכשירי כוח ואירובי בתוספת אביזרים נלווים להעצמת האימון, החיזוק והיציבה. קבוצות מותאמות ע"פ המטרה – משקל עודף, חיזוק שרירים מייצבים וכד'.

יום א'

גיל	שעה
6-8	16:40-17:20
9-10	17:20-18:00
11+	18:00-18:40





סדנת כלבים טיפוליים

פרטים במזכירות.
סדנה 10 מפגשים.

טיפולים פרטניים

פרטים במזכירות.

פעילויות בוקר

בחופשת הקיץ יתקיימו פעילויות בוקר
הכוללות מגוון רחב של ענפי ספורט
לצד חוויות נוספות. הרשמה ופרטים
במזכירות.

שליטה על גלגלים

רכישת מיומנות הרכיבה ללא
גלגלי עזר. נעבוד על שיווי משקל,
קואורדינציה וביטחון עצמי.
סדנה 10 מפגשים.
פרטים במזכירות.

מיומנויות חברתיות - סדנה

חוקי שיח, התנהלות בחברה הקשבה
וכבוד לחבר, התמודדות עם הפסד
במשחק, בחירת אמצעי הרגעה ופתרון
בעיות.
פרטים במזכירות.



מחול מודרני / בלט קלאסי

יום ה'

שעה	גיל
16:00-16:45	4-5
16:45-17:30	6-8
17:30-18:15	8-10
18:15-19:00	10-12

קט רגל - כדורגל

התמקדות באינטראקציה חברתית
והנאה אישית נטולת תחרותיות.
רכישת יסודות הכדורגל תוך שיפור
תיאום עין-רגל, קואורדינציה וחיזוק
הביטחון העצמי במשחק קבוצתי.

פרטים לגבי יום ושעה יש להתעדכן
במזכירות מסלול.



פעילויות בוקר בחגים ובחופשות למשך יום מלא:

במהלך חופשת סוכות, חנוכה, פסח וחופשת הקיץ יתקיימו פעילויות בוקר הכוללות מגוון רחב של ענפי ספורט לצד חוויות נוספות.

פרטים במזכירות מסלול.

+ יתכנו שינויים בימים ובשעות החגים.

+ לוח חופשות בהתאם למשרד החינוך. (תישלח הודעה מסודרת להורים).

+ כדאי ורצוי להתעדכן במהלך השנה לגבי פתיחת חוגים נוספים.

ניתן להשאיר הודעה קולית או לשלוח הודעות ווטסאפ

למספר: 02-6494353

maslul@alyn.org www.alyn.org.il

עקבו אחרינו ב-  מסלול - מרכז ספורט טיפולי לילדים באלי"ן

